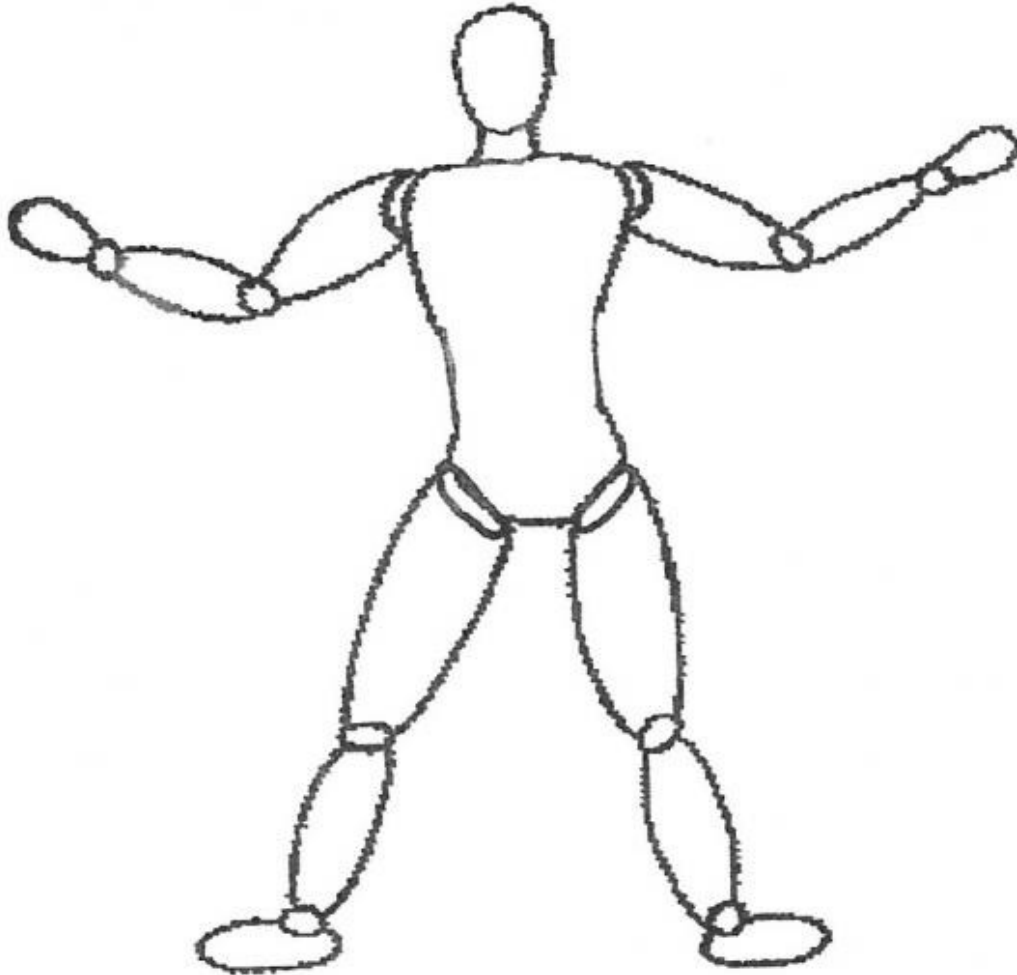


Les articulations

Avant la séance de sport, on échauffe nos articulations.



<i>couleur</i>	<i>nom de l'articulation</i>	<i>couleur</i>	<i>nom de l'articulation</i>

cheville , nuque, coude, genou, épaule, poignet, hanche