

# L'attrape-rêves

Dans certaines cultures [amérindiennes](#), un **attrape-rêves** est un objet artisanal d'origine [oïbhwé](#) composé d'un cerceau, généralement en [saule](#), et d'un réseau de fils en forme de filet. Les décorations qui le composent sont différentes pour chaque capteur de rêves.



Le capteur de rêves est utilisé pour aider à contrôler les rêves, dans la mesure où l'on peut contrôler ses pensées, sa vie.

À l'origine, il était destiné aux enfants qui faisaient de mauvais rêves. Il s'agit d'un petit cerceau fait d'une branche d'arbre. Dans ce cerceau, est tissé un filet de la forme d'une toile d'araignée comportant un trou au centre.

Pendant la nuit, les mauvais rêves resteront pris dans le filet, pour être brûlés par les premières lueurs du jour. Les beaux rêves passeront à travers le trou du centre pour être conservés dans les plumes installées autour du cerceau.

En classe, nous avons  
fabriqué des attrapes-rêves.



mon attrape-rêve facile à réaliser